



www.nfwien-ol.at

Läuferinfo

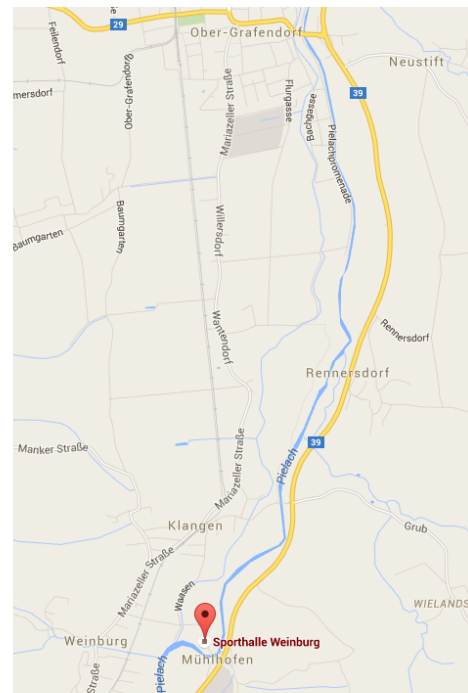
**Herzlich Willkommen zur Wiener
und Niederösterreichischen
Orientierungslauf Meisterschaft**



**2016 in der Sprintdistanz sowie Mixed Sprint Staffel am 3.4.2016
in Weinburg!**

Das Organisationsteam begrüßt euch im Namen aller Naturfreunde und WAT'ler. Es erwarten euch zwei sehr intensive Sprint-OL Erlebnisse mit diffizilen Routenwahlen in einem äußerst abwechslungsreichen Gelände!

- Treffpunkt** Sonntag, 3.4.2016, 9.00 Uhr
Sporthalle Weinburg,
Brüder-Teich-Straße 28,
3205 Weinburg, NÖ
- Anfahrt** A1 Abfahrt St. Pölten Süd,
danach auf die B39 (Pielachtalbundesstraße) bis
Mühlhofen (Fa. Constantia);
Nicht dem ersten Hinweisschild "Weinburg" folgen!
- Parken** Direkt bei der Bundesstraße auf dem Parkplatz der
Fa. Constantia;
Die Weisungen des Parkpersonals sind zu befolgen.
- Weg zum WKZ** Weg vom Parkplatz zum WKZ: 120m
Ein Verlassen des Weges führt zur Disqualifikation
(WK-Gebiet).



WKZ



- Garderoben / Umzieh-möglichkeit vorhanden, bitte eine 1 EUR-Münze mitnehmen für Kautions der Kasterln!
- WCs vorhanden
- Duschen vorhanden
- Anmeldung in der Sporthalle, bitte drinnen keine Dobb-Spikes!
- Garderoben, WCs und Duschen sind im Untergeschoß und auch in der benachbarten Kletterhalle im Erdgeschoß und Obergeschoß zu finden.
- Es dürfen keine Vereinzelte aufgebaut werden.

Zeitplan

ab 9.00 Anmeldung
10.00 Nullzeit Sprint
ca. 11.00 letzter Start Sprint
ca. 11.45 Siegerehrung Sprint
12.45 Demo Staffelübergabe

ab 13.00 Massenstarts Staffel:
13.00 Senioren
13.05 Nachwuchs
13.10 Elite
13.15 Offen
anschließend Siegerehrung Staffel

Karte

Sprint-OL Karte nach ISSOM "Weinburg - Kletterzentrum", Stand März 2016
Maßstab: 1:4000, Äquidistanz: 2m, Format A4, doppelseitig, PreTex

Nur (!) beim Sprint haben alle Kategorien einen Kartenwechsel für den letzten Teil der Strecke (Karte umdrehen). Achtung, anderer Maßstab: 1:1500 !

Posten- beschreibungen

Sprint:
Externe Postenbeschreibung für alle Kategorien im WKZ;
Die Kategorien Neulinge, Offen, H12- NÖ, H14- NÖ, H14- W, D12- NÖ, D14- NÖ und D14- W haben die Postenbeschreibung wahlweise in Textform oder Symbolform, alle anderen Kategorien nur in Symbolform.
Alle Kategorien haben zusätzlich auch eine Postenbeschreibung (Symbol) auf der Karte.

Mixed Sprint Staffel:
Postenbeschreibungen sind in Symbolform auf der Karte.

Laufgebiet

Das abwechslungsreiche Laufgebiet umfasst sowohl Auwald als auch urbanes Gelände (Sportzentrum, Abenteuerspielplatz, Sportplatz). Die Pielach darf nur an den beiden Brücken und der Wehr überquert werden. Bei der Wehr bitte um besondere Vorsicht!
Das Laufgebiet enthält Straßen mit wenig Autoverkehr, die von den meisten Kategorien in beiden Wettbewerben belaufen werden, bitte Vorsicht!
Die Bestimmungen der Straßenverkehrsordnung sind einzuhalten.

Bahnlängen

Sprint:

Kategorie	Anzahl Posten	Luftlinie
H15- W, H19- NÖ	29 Posten	2650 m
D15- W, D19- NÖ, H15-18 NÖ, H35- NÖ	27 Posten	2120 m
H12- NÖ, H14- NÖ, H14- W	17 Posten	1370 m
D12- NÖ, D14- NÖ, D14- W	16 Posten	1250 m
D15-18 NÖ, D35- NÖ, H45- NÖ, H45- W	23 Posten	1900 m
D45- NÖ, D45- W	20 Posten	1650 m
H55- NÖ, H60- W, H65- NÖ	16 Posten	1240 m
D55- NÖ, D55- W	17 Posten	1150 m
Neulinge	12 Posten	1000 m
Offen	17 Posten	1440 m

Mixed Sprint Staffel (Luftlinie):

Kategorie	Anzahl Posten	Luftlinie
Allgemeine Klasse		
1. und 3. Strecke	21 Posten	2,3 km
2. Strecke	17 Posten	1,8 km
Nachwuchs -16		
1. und 3. Strecke	13 Posten	1,7 km
2. Strecke	13 Posten	1,6 km
Senioren 50-		
1. und 3. Strecke	14 Posten	1,7 km
2. Strecke	12 Posten	1,5 km
Vereinsoffen		
1. und 3. Strecke	14 Posten	1,7 km
2. Strecke	12 Posten	1,5 km

Sanitätsdienst im WKZ vorhanden (Rotes Kreuz Ortsstelle Ober-Grafendorf)

Infos/Internet www.orienteering.at

Weg zum Start Sprint:
120m, ohne Markierung, der Start ist gleich bei den Parkplätzen;
Aufwärmen am Weg zum Start sowie auf der anderen Seite der B39 (Unterführung gleich beim Start).

Staffel:
Start, Staffelübergabebereich sowie Ziel sind in unmittelbarer Nähe des WKZs beim Sprint-Ziel.

Ziel/Auslesen Auslesen gleich nach dem Zielposten;
Nach dem Sprint werden die Karten abgesammelt.
Bei der Staffel müssen der erste und der zweite Läufer ihre Karte abgeben, bevor sie die Karte des nächsten Läufers nehmen und diesem übergeben
(Details bei der Demo um 12.45).

Kinder **Kinderföhnchenstrecke** (100m nördlich des WKZs, siehe Skizze) ist während der Zeit von 12.00 bis 13.45 offen (vor und während der Staffel), kein Startgeld.

Verpflegung Alle Teilnehmer erhalten nach dem Lauf Wasser.
In der Sporthalle gibt es ein reichhaltiges Buffet (Getränke und Speisen), welches von den Naturfreunden Weinburg zur Verfügung gestellt wird.

Rechtliches Die Veranstaltung wird nach den gültigen Regeln der Wettlaufordnung des ÖFOL durchgeführt. Die durchführenden Vereine übernehmen keinerlei Haftung für auftretende Schäden jedweder Art, auch nicht gegenüber dritten Personen.
Jeder Läufer startet auf eigene Gefahr.

Wir wünschen euch tolle Lauf- und Orientierungserlebnisse!
Wir danken unseren Sponsoren & Partnern:

Das Dirndltal.



Pielachtal

Gemeinde Weinburg



**SPORTWISSENSCHAFTLICHES
UND THERAPEUTISCHES
KLETTER - ZENTRUM - WEINBURG**